

EDITORIAL

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

do Vašich rukou se znovu dostává a uchází se o Vaši pozornost nové číslo odborného psychologického periodika. Psychologie pro praxi v prvním dvojčísli roku 2011 uvádí několik příspěvků zaměřených na dospívající, dospělé a seniory. Tentokrát v nabídce chybí články zaměřené na děti. Jistě to nevádí, v některém z příštích čísel se znovu psychologickým otázkám vývoje a rozvoje dětí rozhodně věnovat budeme.

Z jakých příspěvků tedy můžete volit? První dva články se týkají vysokoškolských studentů. V prvním z nich se P. Rymešová věnuje profesní orientaci a kariérovému nasměrování studentů České zemědělské univerzity v Praze, zaměřuje se na zkoumání faktorů subjektivní povahy, které determinují kariérovou orientaci. Dotazníkovým šetřením ve výběrovém souboru studentů Provozně ekonomické fakulty a Fakulty agrobiologie, potravinových a přírodních zdrojů ČZU zjistila zajímavé skutečnosti. Autorka prezentuje vybrané výsledky výzkumu a uvádí možnosti jejich praktického využití v práci s uchazeči o studium a se studenty během studia.

Další příspěvek H. Záškodné se věnuje studentům pomáhajících profesí. Příspěvek s názvem *Prosociální rysy a tendence u studentů pomáhajících profesí* vymezuje prosociální osobnost, poukazuje na význam charakteristik prosociální osobnosti jako je např. altruismus, zodpovědnost či empatie. V článku nás autorka seznamuje s metodou L. A. Pennera et al. – inventář k měření prosociální osobnosti (Prosocial Personality Battery) a seznamuje s dílčími výsledky výzkumu realizovaného u souboru více jak osmi set vysokoškolských studentů pomáhajících profesí. Text čtenáře podle mého názoru zaujme.

Třetí článek se věnuje adolescentům, a to v souvislosti s aktuální volnočasovou aktivitou – hraní videoher. Autorka B. Kováčová Holevová upozorňuje, že videohry jsou rozšířenou formou trávení volného času dospívajících a všímá si hráčských zvyků (zejména preference videoher a objemu času jim věnovanému) mezi slovenskými středoškoláky, dále se zaměřuje na genderové rozdíly.

Další dva odborné texty se už věnují dospělým v pracovním procesu. Zájemci o příspěvky z oblasti psychologie práce a organizace mohou najít zajímavé podněty ve výzkumné studii I. Urbančíkové, J. Ferjenčíka a M. Čižmárika s názvem *Oddanosť organizácii a povolaniu u lekároek vo vzťahu k vybraným osobným a organizačným premenným*. Jak upozorňuje další autorka přehledové studie *Autentický leadership* E. Novotná, je autentický leadership často sledovaný fenomén v odborné i odborně populární literatuře. Ve své

studii poskytuje základní přehled o pojmu autentický leadership, uvádí nejdůležitější výzkumy věnované tomuto fenoménu a z nich vyplývající zjištění. Zajímavé, že?

Potěšilo mě, že můžeme věnovat v *Psychologii pro praxi* pozornost příspěvku, který se zabývá důležitými jevy seniorského věku. *Krátkodobá subjektivní efektivita kombinovaného tréninku (trénování paměti a tělesného cvičení) u seniorů* (M. Preiss, D. Steinová, H. Jarkovská, I. Waidingerová, P. Špaténka) byla zkoumána na malém souboru seniorů z neklinické populace (N = 37; průměrný věk 71 let), kteří dvakrát týdně během dvanácti setkání trénovali paměť pomocí mnemotechnik a věnovali se kondičnímu cvičení. Účastníci vyjadřovali přesvědčení, že tento typ tréninku může oddálit některé nepříjemné příznaky stárnutí a zlepšit kvalitu života a preferovali propojení duševní a tělesné aktivity. Výsledky studie naznačují, že kombinovaný trénink paměti a kondičního cvičení je efektivním nástrojem v subjektivním zlepšení kvality života a sebehodnocení seniorské populace.

Jak uvádí autor posledního článku O. Lukáš, meditace se v posledních letech stala tématem psychologického výzkumu a klinické aplikace. Jeho přehledová studie *Výzkum a klinická aplikace meditace* uvádí do historie výzkumu meditace, poukazuje na zdravotní přínos a rizika spojená s praktikováním meditace, předkládá její praktické využití a limity jako intervenční techniky v psychoterapii.

Jako tradičně je připojeno několik recenzí zaměřených na publikace věnované různým našim i zahraničním odborným publikacím.

Milí kolegové, těším se na Vaše příspěvky i na to, že je budu moci v editorialech uvést.

doc. PhDr. Ilona Gillernová, CSc.
předsedkyně redakční rady PpP